

10月

ふくろう通信

令和2年10月1日発行 発行者 ふくろうヘルプ 第32号



ふくろうヘルプ

神無月

秋風が吹くと、なぜか
心の温もりが恋しい！

今月のテーマ

食欲の秋！秋バテ対策！

秋は食べる事に一点集中！

実りが豊かな秋、あらゆる食材の旬が集中します。味覚と視覚で心豊かに食卓を盛り上げ、野菜に限らず魚や果物も食欲を刺激。

体力作りと心の充足を、気の向くままに流れにまかせてみていいかも。

涼しくなってきました！頑張ってきた体を少し労って
コロナとの長い付き合いのために栄養補給に励みます。

10月は1年を通して一番過ごしやすい季節。
夏の疲れやコロナの疲れを引きずらず、この季節を思いっきり満喫できる健康体でありたいものです。まずは食べる事に拘ります。

神無月の留守番神

いつの頃から神無月は八百万の神々が出雲に集まって、郷土の神々が留守になる事を月の名に当てはめた。

でも、留守番の神々が居る事を知らない人は多い。有名なのはえびすの神ですが、家のかまどを守る竈神は台所を守って食生活を支えてくれます。食べれる事の幸せを感謝

Halloween

遊び心は心の余裕

10月31日

堅い話は抜きで！



本来はケルトの祭りで、キリスト教ではない。日本では1990年代よりディズニーランドのイベントが由来。仮装が有名で各地でイベントが行われる。

おいしい秋！いただきます
おいしいものがいっぱい



今更ですが、ここにある料理は
全て訪問介護で提供された料理です。
ますます力と気合いが入ってきました。

10月のカレンダー October (神無月)

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
				衣替え	大安	
4	5	6	7	8	9	10
			仏滅	寒露 大安		
11	12	13	14	15	16	17
	スポーツ の日	仏滅	大安			
18	19	20	21	22	23	24
仏滅	大安				霜降	仏滅
25	26	27	28	29	30	31
大安					仏滅	ハロウィン 大安

利用者 受付して います

ふくろうヘルプ 訪問介護 空き情報 のごあんない

訪問介護の空き情報です。要望に応じて実施しています。表の見方は ●の数が最大が6で、少ない方が空いている状況です。日曜利用はご相談下さい。

勝央

津山

なぎ

月曜

●●●●●●

●●●●●●

●●●●●●

火曜

●●●●●

●●●●●●

●●●●●●

水曜

●●●●●

●●●●●●

●●●●●●

木曜

●●●●●

●●●●●

●●●●●●

金曜

●●●●●●

●●●●●

●●●●●●

土曜

●●●●●●

●●●●●●

●●●●●●

※勝央は平日を中心に余裕があります。※津山は木金に余裕 ※なぎは急激に増えてきました。

ふくろう 便り



コロナの対策をしながら、衣替えの季節になりました。インフルも気にしながら安全と安心、そして楽しい施設運営を目指しています。



敬老の日
奮発しました

こんなに食べきれません
下記一人前



**ピラミッド
フレンチ
トースト**
びっくりするほど
美味しくできました



みなさん
とっても
お元気



過ぎしやすくなった今日この頃、充実した生活が戻ってきました。

敬老の日、イベントも盛りだくさんに！

心に余裕をもつと体もかくなります。涼しくなったこの季節、催事に事よせて、少々楽しんで企画しました。

**充実
生活**
デイより頑張っているかも？

みなさんの笑顔が
ずっと続きますように

入居者のみなさんの笑顔はスタッフ
のよこごび。ますます力が入ります！



久々に全員で
記念撮影



お知らせ

コロナ対策、現在の取り組み状況

管理者が交代します



10月1日より現管理者内藤美幸が、マネージャー業務に専念するため暫くの間管理者を交代します。なお、実務はサ責の高坂が担当します。

内藤美幸 → 内藤史也
内藤史也は専任管理者となります

**気を緩めず対策
続行中！**



コロナの状況は全国的に予断を許しませんが、幸い県北においては拡散していません。この状況に甘えず、下記項目を励行しています。

- スタッフ及び利用者さまへのマスクの着用依頼
- スタッフ及び利用者さまへの検温の実施
- 必要に応じスタッフのフェイスシールドの着用
- 事業所内抗菌剤含有加湿器の稼働
- スタッフの県外移動時の報告書提出依頼
- 外来者さまの面会を規制

全事業所平常運転です・訪問介護・有料老人ホーム・居宅介護支援・障害福祉サービス・保険外サービス



**ふうろう
ヘルプ**

訪問介護
障害福祉
なんでも

介護保険 3373600612 障害福祉 3313600060
岡山県勝田郡勝央町平 865

0868-32-8531



**ふうろう
ヘルプ 津山**

訪問介護
障害福祉
なんでも

介護保険 3370302402 障害福祉 3310300847
岡山県津山市平福 51-5

0868-32-8561



**ふうろう
ヘルプ なぎ**

訪問介護
なんでも

介護保険 3373600620
岡山県勝田郡奈義町豊沢 297

0868-20-1323



ふうろうライフ
住宅型有料老人ホーム

岡山県登録
岡山県津山市久米川南 586

0868-32-8551



ふうろう ケアセンター
居宅介護
支援事業所

津山市 3370302410 予防支援 津山市 美咲町
岡山県津山市平福 51-5

0868-32-8561



←
ホームページはスマホで
このQRコードを読み込
んで下さい。

株式会社永心 ふくろうヘルプ

〒709-4334 岡山県勝田郡勝央町平 865 番地 TEL0868-32-8531 FAX.0868-32-8532

http://www.fukurohelp.com ※ホームページ グーグル・ヤフーで「ふくろうヘルプ」で一発検索