

# ふくろう通信

令和2年9月1日発行 発行者 ふくろうヘルプ 第31号

## 涼みが心地。 さな秋を心待ら

## ふくろうヘルプ

食欲は健康の証し

## お疲れさまです!

コロナは相変わらず。でも、心の切り替えも大事!

#### 秋の食材は豊か。秋の味覚を意識して食欲をそ そるように。 松茸・舞茸・オクラ・なす・セロリ・ さつまいも・ほうれんそう・栗・はくさい・れんこ ん・大根・春菊・さんま・鰹・鮭









秋の彩りを 楽しみます







暑さ寒さも彼岸まで・・とは いうものの、まだまだ暑さが 続きますね。せめて心の中 は涼しくありたいものです。

### 月を愛でる 十五夜の月見

中国や日本では月を愛でる 風習は中国では唐代、日本 では縄文時代からと云われ

宴を催したり、お供え物 をしたり、芋煮を食べて夜 遊びしたりして庶民の間に 広まった。里芋になぞらえた 月見団子を供えるのは江戸 時代からとされる。

### 観月の心

仕事を終えてねぐらに戻り、自分の心の引き出し をそっと開ける。話し相手はお月さま。古より人は 心の癒しを求めている。

#### 9月のカレンダー September (長月)

	月	火	水	木	金	<b>±</b>
30	31	1	2	3	4	5
		防災 の日		仏滅	大安	
6	7	8	9	10	11	12
	白露		仏滅	大安		
13	14	15	16	17	18	19
		仏滅	大安			仏滅 彼岸
20	21	22	23	24	25	26
大安	敬老 の日	秋分 の日			仏滅	大安
27	28	29	30	7	2	3
				仏滅	大安	

#### 利用者 受付して

います

ふくろうヘルプ 訪問介護 空き情報 のごあんない

訪問介護の空き情報です。要望に応えて実施しています。表の見方は ● の数が最大が6で、少ない方が空いている状況です。日曜利用はご相談 下さい。

	勝央	津山	なぎ
月曜	•••••	•••••	•••••
火曜	••••	0000	
水曜	•••	••••	
木曜	•••••	••••	
金曜	••••	•••	••••
土曜	•••••	•••••	•••••
※勝央は平日を中	心に余裕があります。※な	ぎはオープンして日が浅く	くまだまだ空いています。



#### 毎日暑いですね!でもみんな元気いっぱい!暑さに負けずコロナに負けず

残暑とコロナ、気を緩めず頑張っています

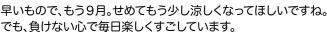
日を重ねる毎に素敵になります

貼り絵アートも

レベルアップ

早いもので、もう9月。せめてもう少し涼しくなってほしいですね。

おやつに







大きな事故も無く、みなさん健やか に元気よく暮らしています。 これから食欲の秋。豊かな実りに調 理の腕も力が入ります。





菜園も夏から秋へ、この夏もトマトや胡瓜 の収穫が順調でした。ナスも秋なすへ移行







ふくろうケアセンター

お知らせ

#### コロナ対策、現在の取り組み状況

コロナの状況は全国的に予断を許しませんが、幸い 県北においては拡散していません。この状況に甘え ず、下記項目を励行しています。

- ■スタッフ及び利用者さまへのマスクの着用依頼
- ■スタッフ及び利用者さまへの検温の実施
- ●必要に応じスタッフのフェイスシールドの着用
- 事業所内抗菌剤含有加湿器の稼働
- ■スタッフの県外移動寺の報告書提出依頼
- 外来者さまの面会を規制





## 予防支援が9月からスタ-

要支援 1・2 対象地域 津山市 美咲町

0868-32-8561



全事業所平常運転です・訪問介護・有料老人ホーム・居宅介護支援・障害福祉サービス・保険外サービス



介護保険 3373600612 障害福祉 3313600060 岡山県勝田郡勝央町平865

0868-32-8531



岡山県登録 岡山県津山市久米川南 586

0868-32-8551



介護保険 3370302402 障害福祉 3310300847 岡山県津山市平福 51-5

0868-32-8561



津山市 3370302410 予防支援 津山市 美咲町 岡山県津山市平福 51-5

0868-32-8561



訪問介護 なんでも

介護保険 3373600620 岡山県勝田郡奈義町豊沢 297

868-20-1323





この QR コードを読み込 んで下さい。

株式会社永心 ふくろうヘルプ

〒 709-4334 岡山県勝田郡勝央町平 865 番地 TEL0868-32-8531 FAX.0868-32-8532 ※ホームページ グーグル・ヤフーで「ふくろうヘルプ」で一発検索 http://www.fukurohelp.com