



ふくろうヘルプ

10月

ふくろう通信

令和元年10月1日発行 発行者 ふくろうヘルプ 第20号

みのり

本格的な秋の到来、少し肌寒くなって、いよいよ実りの季節

今月のテーマ

10月22日は祝日

高齢者の秋の献立

高齢者の好みや食習慣は長年にわたり形成されたもので、簡単に変えることはできません。基本的には本人の嗜好を重視して、食べ慣れた食材、調理方法、好みの味付けの料理が食べやすいでしょう。

今月のおすすめ食材は、サトイモ、チンゲン菜、シメジ、きくらげ、シタケ、すだち、リンゴ、ブドウなど



旬のごぼう
きんぴら

今年は、新天皇陛下が、内外に御即位を宣揚され、新たな元号に変わる特別な年に当たります。御即位に際し、国民こぞで祝意を示すため、「天皇の即位の日」の5月1日と、「即位礼正殿の儀の行われる日」の10月22日が、今年に限り「国民の祝日」となります。

即位の礼

日本の伝統文化を遍く宣揚され、即位を寿ぎます。



やばやばはアメリカ式
もともとはカブだった？



ハロウィンはコスプレ祭？

毎年10月31日に行われる、古代ケルト人が由来の祭りで、今ではすっかりおなじみ。子供たちが魔女やお化けに仮装して家々を訪れてお菓子をもらったりする。

転じてコスプレの様相が流行り、お店ではありとあらゆる衣装が販売されている。お祭り好きの日本人にはピッタリかも。



魚も旬

サンマや鮭、ほっけやカワハギなどおいしく頂きます。

タマゴも必ず1コは献立



豚肉と大根の煮

ポーチドエッグ

貝たくさん炊き込みご飯

10月のカレンダー October (神無月)

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
	仏滅	大安				
6	7	8	9	10	11	12
仏滅	大安					仏滅
13	14	15	16	17	18	19
大安	体育の日				仏滅	大安
20	21	22	23	24	25	26
誓文払い		即位の礼		仏滅	大安	
27	28	29	30	31	1	2
	仏滅	大安		ハロウィン		

お知らせ

奈義町に訪問介護サテライト事業所を開設！
津山市平福には居宅介護支援事業所が誕生！

11月開設予定

訪問介護サテライト事業所
(奈義町)
居宅介護支援事業所
(津山市)

ふくろうヘルプ津山に11月
障害福祉サービスがスタート

このたび、ふくろうヘルプでは、利便性向上のため、奈義町にサテライト事業所を開設する事となりました。

奈義町では今まで訪問介護事業所が1件もありませんでした。そんな中、奈義町や近隣の皆様に応えるべく新たに事業所を設置することになりました。

また、津山市平福ではふくろうヘルプ津山の事業所地に新たに居宅介護支援事業所を開設することになりました。

更に、ふくろうヘルプ津山では障害福祉サービスがスタートします。

これよりは、皆様方の期待に応えるべくスタッフ一同鋭意精進してまいります。どうか今後とも宜しくお願い致します。

ふくろう
優しい

ますます料理に力が入ります。

運営懇談会も終わって、また一息。でもこれからの課題を見つめ、切磋琢磨の毎日です。

特にスタッフ得意の料理には力が入ります。おいしい笑顔は何よりのごちそう。

ゲーム

ペットボトルの中身を出してしまいうゲーム
1番はだれかな？



菜園では夏野菜のトマトやパプリカ、今が旬の秋ナスなどたくさん収穫できました。この秋から

は大根やカブスナップエンドウに挑戦します。

ふくろうは施設の守り神

具たくさん

パテ寿司をつくりました。副菜も添えて超力作の出来栄。ごちそうさま！

お好み焼きパーティー

月見
だんご

見事な出来になりました

みなさん

ノリノリで超満足！

味付けのバランスがちょうどいい・・・
って言うていただきました。



11月
同時開業



●訪問介護サテライト事業所

- 施設名 ふくろうヘルプなぎ
- 所在地 〒708-1323 岡山県勝田郡奈義町豊沢297
- 介護サービス事業者番号 岡山県 3373600612
- 電話番号 0868-32-8531
- FAX番号 0868-32-8532
- 指定サービス 訪問介護
- 定休日 日曜（ご相談承ります）
- 営業時間 8:30～17:30
- サービス内容 ご家庭への訪問による家事援助

●居宅介護支援事業所

- 施設名 ふくろうケアセンター
- 所在地 〒708-1323 岡山県津山市平福51-
- 介護サービス事業者番号 申請中
- 電話番号 0868-32-8561
- FAX番号 0868-32-8562
- 指定サービス 居宅介護支援
- 定休日 土・日曜（ご相談承ります）
- 営業時間 8:30～17:30
- サービス内容 ケアプランの作成など

あらためて
挨拶に伺い
ます

利用者
募集して
います



株式会社永心 ふくろうヘルプ

〒709-4334 岡山県勝田郡勝央町平865番地 TEL0868-32-8531 FAX.0868-32-8532

http://www.fukurohelp.com ※ホームページ グーグル・ヤフーで「ふくろうヘルプ」で検索