

9月

ふくろう通信

令和元年9月1日発行 発行者 ふくろうヘルプ 第19号

秋を感じる

秋バテに栄養補給!

夏の疲れは残っていませんか? ・・ってか、まだまだ残暑厳しい 夏のようですね。味覚の秋の到来 だし、食べて元気をつけ、今を頑 張っていきましょう。



スコッチ

いかが?

秋バテ防止のおススメ食材

インゲン、オクラ、かぼちゃ、サツマイ モ、サトイモ、シイタケ、シメジ、つる むらさき、冬瓜、ゴーヤ(苦瓜)



ガ旨?化

「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」・・・と秋 には様々な代名詞が付いていますが、皆さんは秋にどん なイメージを持っていますか?秋が大好きという人もい れば、嫌いな人もいますよね。今回は、「秋」をどう感 じているか調べてみました。

■しみじみと「秋を感じた瞬間」は'

- いつの間にか朝晩に寒さを感じる 69.5%
 - ② 夜、虫の音を聞くと 41.8%
 - ❸ 陽が短くなると 37.5%
 - 4 木々の紅葉し始めを見て 34.6%
 - 砂根、キンモクセイやすすきなど を見ると 25.4%
 - 6 熱いお風呂に浸かりたいと感じて 23.9%
 - 🕜 空気に爽やかさを感じた時に 23.6%
 - 長袖や上着を着る機会が増える 21.3%
 - 秋野菜や食材が並ぶ 18.3%
 - 鍋物が恋しくなる 18.0%



■「秋」といって思い浮かぶ果物 は?

1 柿 71.2% 2 栗 69.1% 3 梨 52.2% 4

葡萄 26.4% 5 巨峰(品種限定) 11.8% 6 り

んご 10.3% 7 みかん 7.4% 8 いちじく

4.2% 9 あけび 3.9% 0 西洋梨(ラ・フランス

9月のカレンダー September (長月)

火 余 土 \Box 月 水 木 1 2 3 4 6 7 仏滅 防災のE 大安 仏滅 13 8 9 10 11 12 14 大安 仏滅 大安 15 17 18 19 20 21 16 敬老 月見 仏滅 大安 22 23 25 26 27 24 28 秋分 仏滅 大安 の日 3 29 5 30 1 4 仏滅 大安

おかげさまで満室となりました。御礼申し上げます。









- 名称
- 所在地
- 電話番号
- 定員
- 対象者
- 住宅型有料老人ホーム ふくろうライフ 岡山県津山市久米川南586 0868-32-8551
- 11名 (居室10室) 介護度1~5の方、要支援の方 もご相談いただけます。





お問合せください

保健外のサービス はどなたでも OK!





障害福祉サービスもお任せください。

●居宅介護サービス ●重度訪問介護

- ●施設名 ふくろうヘルプ
- ●所在地 〒709-4334 岡山県勝田郡勝央町平865
- ●障害福祉サービス事業者番号 岡山県 3313600060
- ●電話番号 0868-32-8531
- ●FAX番号 0868-32-8532
- ●指定サービス 居宅介護・重度訪問介護
- ●定休日 日曜(ご相談承ります)
- ●営業時間 8:30~17:30
- ●営業時間 8:30~17:30
- ●サービス内容 ご家庭への訪問による家事援助や身体介助・通院時の介助

- ご利用できる方
 - 1、知的障害者(18歳未満を除く)
 - 2、障害児(18歳未満の知的障害者
- 3、精神障害者(18歳未満を含む)
- 4、難病等対象者(18 歳未満を含む
- ●サービス提供地域 勝央町・津山市 美作市・奈義町・美咲町



新たに奈義町の介護予防訪問サービスに 9月より処遇改善 [を算定することになりました。

このたび、ふくろうヘルプでは、処遇改善 I を算定することになりました。 大変恐縮ではございますが、何卒ご理解並びに、ご協力を賜りたくお願い申 し上げる次第です。

算定開始月 令和元年9月 処遇改善 I 対象 奈義町にお住いの要支援の方

株式会社永心 ふくろうヘルプ 〒 709-4334

岡山県勝田郡勝央町平865番地 TEL0868-32-8531 FAX.0868-32-8532 岡山県指定 3373600612

http://www.fukurohelp.com ※ホームページ グーグル・ヤフーで 「ホンスニュルゴ」で一発栓素